

第3回 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 認知症疾患医療センター

# 地域住民向け公開講座

事前申込不要

参加無料

誰もが安心して暮らせる地域でありたい

手話通訳・要約筆記あります



日時 2023年2月4日(土) 13:30~15:30 開場/13:00

開場 橋本市サカイキャニング産業文化会館 3階会議室

## 第1部 13:30~14:30 竹村 学 医師「認知症の最前線」

京丹後市立弥栄病院 脳神経内科医

おもな活動分野は、パーキンソン病、アルツハイマー病などの神経変性疾患の診断と治療、難病相談、へき地医療。和歌山では日本赤十字和歌山医療センターや和歌山病院などに勤務、和歌山の脳神経内科普及に貢献した。

## 第2部 14:40~15:30 鈴木浩之作業療法士「コグニサイズ」

紀北分院 リハビリ科 作業療法士

コグニサイズとは、運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた認知症予防を目的としたものです。適度な負荷の運動と、適度なストレスがかかる認知課題とを組み合わせたコグニサイズで楽しく脳を鍛えましょう。

**\* 動ける服装で参加下さい 見学だけでも可能です**

問い合わせ先 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 認知症疾患医療センター 岸田まで

0736-26-3004 (直通電話)

感染対策をおこない開催します。マスクの着用をお願いします。